

77

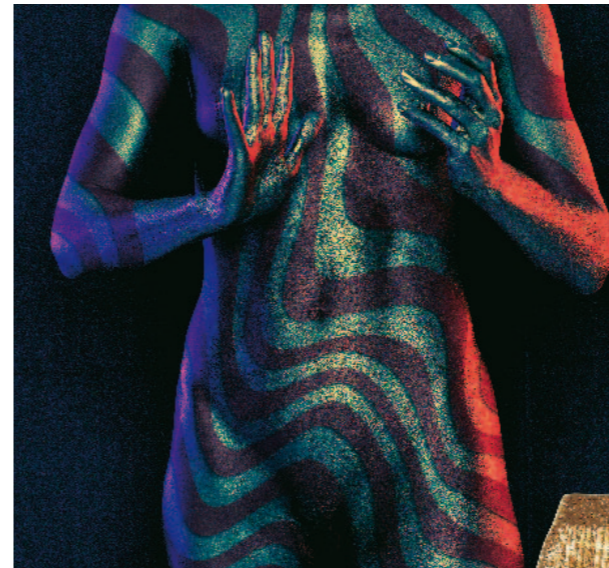
PORTUGAL Mit romantischen Orten wie dem Palacio de Fronteira in Lissabon kann Portugal seit Jahrhunderten aufwarten. Mit großartigen Stränden auch. Doch seit Kurzem gibt es einen weiteren Grund, das Land zu besuchen: jede Menge schicker Boutiquehotels. Unsere Lieblingsadresse: "Sublime Comporta" (sublimecomporta.pt, DZ ab 195 €) in den "Hamptons" von Portugal, wo auch Philippe Starck gern Ferien macht.

FOTOS: NICOLAS MATHEUS (1), HOWARD SCHATZ/SCHATZ ORNSTEIN C/O ENSTE-JASPERS.DE (1), ROBERT HOLDEN (1)

78

MICROKINESI

Diese ganzheitliche Heilmethode wurde in Frankreich entwickelt. Die Therapeuten erspüren mit ihren Händen Störfelder, die Körper und Seele daran hindern, sich aus eigener Kraft zu regenerieren. Microkinesi hilft bei Schmerzen, Erschöpfungszuständen, Sportverletzungen, Verspannungen, psychosomatischen Beschwerden. Sanft. Aber ungeheuer wirkungsvoll! microkinesi.de



79

NERI & HU

Ob Möbel (oben: Stuhl "Bai Lu" für Lema) oder Häuser: Die schlicht-modernen Entwürfe des chinesischen Architekten-Duos Lyndon Neri und Rossana Hu strahlen Wärme und Ruhe aus – dank viel Holz, Glas und Licht. Ein neuer, weicher Minimalismus!

80

FUNKELND

... ins neue Jahr: Glitzer-Keypieces wecken die innere Elster. An Silvester sorgen sie im Team für Instant-Glamour. Für alle anderen Tage lassen sie sich mit Jeans und Basic-Pullover downdressen. Wichtig: Schnitte und Formen sollten klassisch und schnörkellos sein – sonst droht der optische Overkill!



A Rock von ALICE + OLIVIA, über mytheresa.com, um 745 €. **B** Clutch von EDIE PARKER, um 1270 €. **C** Pumps von VALENTINO, über mytheresa.com, um 550 €

81 Freiheit

... erschien uns sehr, sehr lange selbstverständlich. Seit den Attentaten in Paris ist klar: Freiheit muss immer wieder aufs Neue verteidigt werden. Nicht mit Wut. Sondern voller Lebenslust!